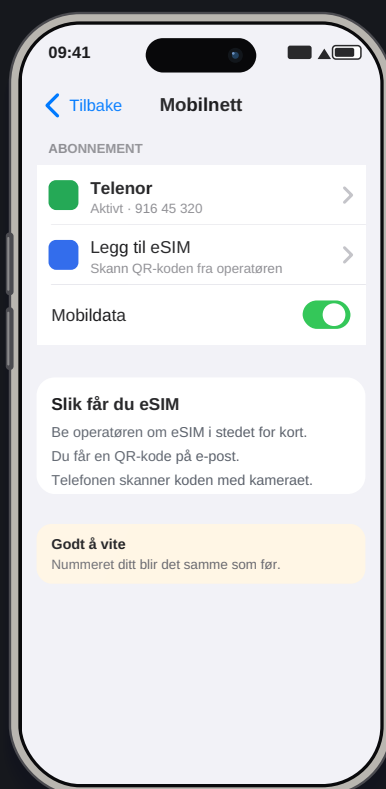


Knapper, kontakter og SIM-kort

Bli kjent med telefonen på utsiden – gratis introduksjon



6 kapitler

Steg for steg

Store bokstaver

Laget for å leses

Ingen app

Ingen forkunnskaper

Innhold

1	Alle knappene på siden Navn på hver eneste knapp.	s. 3
2	Underkanten: lading og lyd Her setter du kabelen.	s. 4
3	Hva et SIM-kort er Det lille kortet som gir deg telefonnummer.	s. 5
4	Bytt SIM-kort steg for steg Fire steg, og du er ferdig.	s. 6
5	eSIM – kortet uten kort Et SIM-kort som lastes ned.	s. 7
6	Når telefonen ikke får nett Fire ting å sjekke, i rekkefølge.	s. 8

Slik bruker du guiden

Denne guiden er gratis, og den handler bare om utsiden av telefonen: hver eneste knapp, hver port, og det lille kortet som gjør at telefonen kan ringe i det hele tatt.

Vi viser telefonen stor og har satt navn på alt, slik at du kan legge guiden ved siden av telefonen og sammenligne.

Bildene viser en ny iPhone. Har du en eldre modell, sitter knappene på samme sider, men noen av dem kan mangle – for eksempel snarveien til kameraet.

Merk: Selges iPhone i Norge med SIM-skuff? Ja – de aller fleste. Unntaket er iPhone Air, som bare bruker eSIM. Er du i tvil, se etter en tynn spalte på venstre side, under volumknappene.

Din iPhone – knapper og funksjoner

Bli kjent med knappene på telefonen din.



1. På/av-knappen

- Sitter alene på **høyre** side.
- Kort trykk slukker eller tenner skjermen.
- Hold inne i 3 sekunder: av eller på.



Tips: Kort trykk = lås. Hold inne = strøm.

2. Volumknappene

- To knapper på **venstre** side.
- Den øverste skrur lyden opp.
- Den nederste skrur lyden ned.



Tips: Styrer også ringelyd og musikk.

3. Knappen øverst til venstre

- Nyere iPhone: handlingsknapp du velger selv.
- Eldre iPhone: bryter for lydløs.
- Ser du **oransje**, ringer ikke telefonen.



Tips: Skyv på den – kommer oransje fram, er det bryteren.

4. Slik låser du opp

- Nyere iPhone har ingen hjemknapp.
- Dra fingeren opp fra nederste kant.
- Se på skjermen, så åpner den seg.



5. Ladeport og lyd

- Ladeporten sitter midt på **underkanten**.
- Hullene rundt er høyttaler og mikrofon.
- Kabelen (USB-C) passer begge veier.



Husk dette

- ✓ Kort trykk på en knapp gir små justeringer.
- ✓ Hold knappen inne, så kommer det flere valg opp.
- ✓ Øv gjerne litt – det blir fort naturlig.

KAPITTEL 2

Underkanten: lading og lyd

Her setter du kabelen.

Alt som skal kobles til telefonen, kobles til nederst. Det er også der lyden kommer ut.

Underkanten på telefonen



Underkanten sett nedenfra, i forstørrelse.

Slik gjør du:

- 1 Snu telefonen og se på nederste kant
- 2 Midt på sitter ladeporten – den er avlang og litt oval
- 3 Porten heter USB-C. Kabelen passer begge veier, du kan ikke snu den feil
- 4 Hullene på den ene siden er høyttaleren – der kommer lyden ut
- 5 Det ene lille hullet er mikrofonen, som fanger opp stemmen din
- 6 Legg merke til den tynne spalten på venstre side: det er SIM-skuffen



Tips: Hold høyttalerhullene fri når du ser på film. Legger du telefonen med bunnen mot en pute, blir lyden med ett mye svakere.



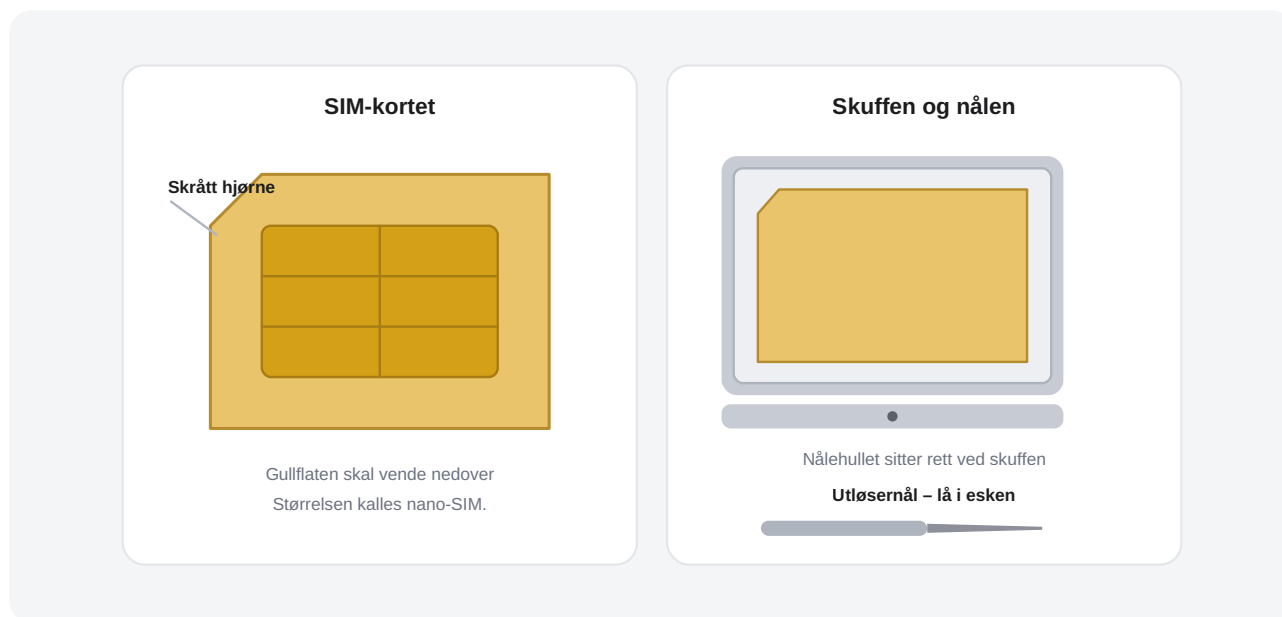
Pass på: Bruk aldri makt når du setter i ladekabelen. Går den ikke inn, er det som regel lo i porten. Blås forsiktig, eller be om hjelp til å pirke det ut med en tannpirker av tre.

KAPITTEL 3

Hva et SIM-kort er

Det lille kortet som gir deg telefonnummer.

SIM-kortet er beviset på at telefonabonnementet ditt hører til denne telefonen. Uten det kan du ikke ringe eller bruke mobildata.



SIM-kortet, skuffen det ligger i, og utløsernålen.

Slik gjør du:

- 1 SIM-kortet er en liten plastbrikke med en gullfarget flate
- 2 Størrelsen som brukes i dag heter nano-SIM – den er på størrelse med en negl
- 3 Kortet har ett skrått hjørne, slik at det bare passer én vei
- 4 Kortet ligger i en liten skuff i kanten av telefonen
- 5 Skuffen kommer ut når du stikker en tynn nål i hullet ved siden av
- 6 Nålen fulgte med i esken. En utbrettet binders virker like bra



Tips: Telefonnummeret ditt følger SIM-kortet, ikke telefonen. Flytter du kortet over i en annen telefon, følger nummeret med.

KAPITTEL 4

Bytt SIM-kort steg for steg

Fire steg, og du er ferdig.

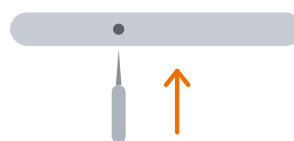
Har du kjøpt ny telefon, byttet operatør eller fått nytt kort i posten, er dette hele jobben.

1 Slå av telefonen

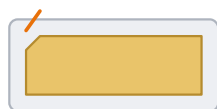
Hold av/på inne og velg «Slå av».

**2 Stikk nålen i hullet**

Rett inn, til skuffen spretter ut.

**3 Legg kortet i skuffen**

Skrått hjørne mot skrått hjørne.

**4 Skyv skuffen inn**

Til den er i flukt med kanten.



De fire stegene, i rekkefølge.

Slik gjør du:

- 1 Slå telefonen helt av først – hold av/på inne og velg «Slå av»
- 2 Finn den tynne spalten på venstre side, under volumknappene
- 3 Stikk nålen rett inn i hullet og trykk rolig til skuffen spretter ut
- 4 Trekk skuffen forsiktig ut med fingrene
- 5 Legg kortet i skuffen med gullflaten ned og det skrå hjørnet i riktig hjørne
- 6 Skyv skuffen rett inn til den er i flukt med kanten, og slå på telefonen
- 7 Vent et halvt minutt – navnet på operatøren din kommer opp øverst



Tips: Ta et bilde av skuffen med kortet i før du tar det ut. Da ser du nøyaktig hvilken vei det skal ligge når du setter det inn igjen.



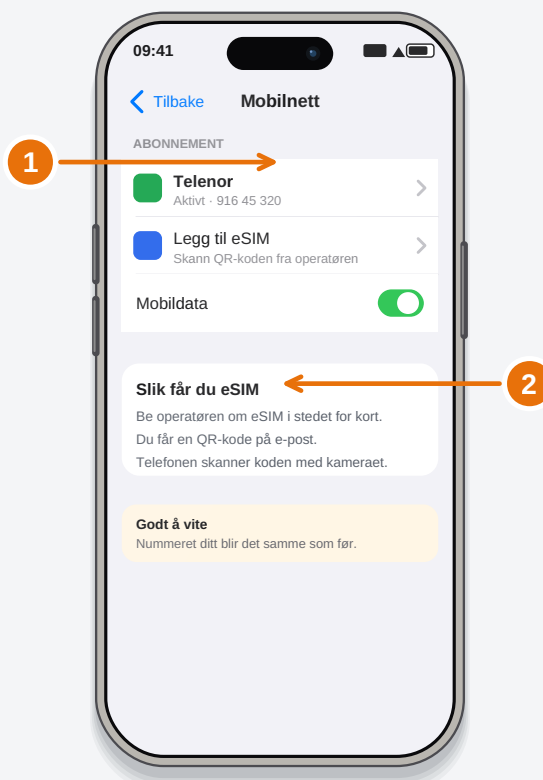
Pass på: Ikke bruk makt. Skuffen skal gli lett både ut og inn. Sitter den fast, står den sannsynligvis litt skjevt – trekk den helt ut og prøv på nytt.

KAPITTEL 5

eSIM – kortet uten kort

Et SIM-kort som lastes ned.

Stadig flere abonnementer leveres uten fysisk kort. Da ligger SIM-kortet inni telefonen som et program.



De oransje tallene peker på det du skal se etter.

Slik gjør du:

- 1 eSIM er nøyaktig samme ting som et SIM-kort, bare uten plastbrikken
- 2 Du får en QR-kode fra operatøren, på e-post eller på papir
- 3 Gå til Innstillinger → «Mobilnett» → «Legg til eSIM»
- 4 Hold kameraet over QR-koden
- 5 Vent til operatørnavnet kommer opp øverst på skjermen
- 6 Telefonnummeret ditt er det samme som før



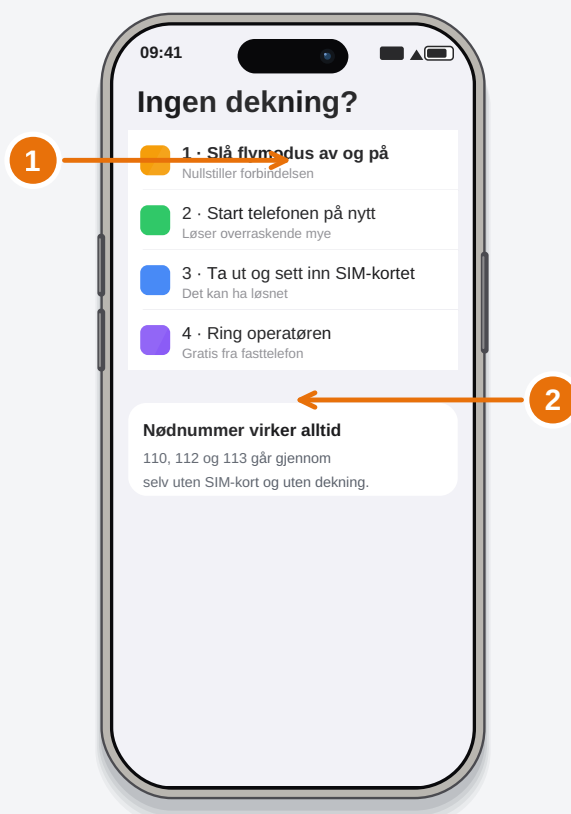
Tips: Er du usikker på om du har kort eller eSIM? Ring operatøren din og spør. De ser det med én gang, og de hjelper deg gjerne over telefon.

KAPITTEL 6

Når telefonen ikke får nett

Fire ting å sjekke, i rekkefølge.

«Ingen dekning» eller «Ingen SIM» ser dramatisk ut, men skyldes nesten alltid noe enkelt.



De oransje tallene peker på det du skal se etter.

Slik gjør du:

- 1 Sjekk øverst på skjermen: står det «Ingen dekning» eller «Ingen SIM»?
- 2 Slå på flymodus, vent fem sekunder, og slå den av igjen
- 3 Hjelper det ikke: slå telefonen helt av og på
- 4 Ta ut SIM-skuffen, sjekk at kortet ligger riktig, og sett den inn igjen
- 5 Virker det fortsatt ikke, ring operatøren din fra en annen telefon



Tips: Nødnumrene 110, 112 og 113 kommer alltid gjennom – også uten SIM-kort, og også når det står «Ingen dekning».

Ordliste

Ordene du møter underveis – forklart på norsk.

SIM-kort

Liten plastbrikke som knytter telefonnummeret ditt til telefonen.

Nano-SIM

Størrelsen som brukes i dag, omtrent så stor som en negl.

eSIM

SIM-kort uten plastbrikke. Lastes ned til telefonen med en QR-kode.

SIM-skuff

Den lille skuffen i kanten av telefonen der kortet ligger.

Utløsernål

Den tynne nålen som fulgte med i esken. En binders virker også.

USB-C

Navnet på ladeporten nederst. Kabelen passer begge veier.

Operatør

Selskapet du har mobilabonnement hos, for eksempel Telenor eller Telia.

Nå kan du dette

Kryss av etter hvert som du blir trygg. Det er ingen hast.

- ☐ Jeg vet hva hver knapp på telefonen heter
- ☐ Jeg finner ladeporten, høyttaleren og mikrofonen
- ☐ Jeg vet hvor SIM-skuffen sitter på venstre side
- ☐ Jeg vet hva et SIM-kort er og hvorfor det trengs
- ☐ Jeg kan ta ut og sette inn SIM-kortet selv
- ☐ Jeg vet hva eSIM er
- ☐ Jeg vet hva jeg sjekker hvis telefonen mister dekningen



Tips: Gå gjennom listen én gang til om en uke. Det du fortsatt husker, sitter for godt.

Godt jobbet!

Du har fullført «Knapper, kontakter og SIM-kort».
Øv gjerne litt hver dag – da sitter det snart i fingrene.

Denne guiden er gratis. Hele EnkelMobil-serien har 25 guider som tar deg videre,
ett steg om gangen.